Meine feierliche Erklärung

- Ich bin ganz hier
- Ich spüre meinen Körper, um voll im Jetzt zu sein
- Ich bin das Wichtigste in meinem Leben
- Ich bin okay und unschuldig
- Ich liebe mich, wie ich bin
- Ich liebe das, was ist
- Ich bin im Frieden mit mir
- Ich vertraue dem Leben, das immer gut zu mir ist
- Ich folge der Freude und bleibe Kind
- Ich habe ein unbegrenztes Charisma
- Ich bin heilig und übernehme Verantwortung
- Ich bin bereit, ALLES zu geben